

令和7年度 大門美園自治会レクリエーション

2025年10月4日(土)
15:00-18:00

さいたま市立美園小学校
体育館

大門美園ジュニアスポーツフェスタ

正しい走り方を身につける
スプリントトレーニング
タニラダー講習会



ヴァンフォーレ甲府
フィットネスダイレクター 谷真一郎

第1部 スプリントクラス
15:00~16:15
小学1~4年生 12名
速く走れるようになりたい子向け



第2部 スプリントクラス
AIフォーム分析コース
16:30~18:00
小学5年生以上 6名限定
日常的にスポーツを行う子向け
中学生の参加可



ボクシング



小熊ボクシングジム
Z-IRIA ボクシングスクール
A級プロボクサー 田之岡条

第1部 フリーセッション
プロボクサーと一緒に遊ぼう
15:00~16:15
自由参加(当日途中参加OK)
親子でミット打ちなど
未就学児や保護者の参加も可



第2部 ミット打ちクラス
16:30~18:00
小学生以上 12名 保護者参加可

★ 未就学児向け 体育館ひろば(事前登録不要) ★

🕒 15:00~18:00

🏠 対象:大門美園自治会エリア(美園5丁目33~53番地)にお住まいの未就学児と保護者
当日は、体育館内でプログラムを行っていないスペースを自由に開放します。

- ✨ 体育館を元気いっぱい走り回るのもOK!
- ✨ ボクシングのフリーセッションに参加してみてもOK!
- ✨ タニラダー講習会を見学するのもOK!

安全のため、お子さんの見守りは必ず保護者の方をお願いします。
また、体育館内での喫食はできません(水分補給は可)。

参加費

無料

参加資格

- ①大門美園自治会員
- ②地域にお住まいの方

※応募者多数時は①を優先、②は抽選

参加応募
フォーム
(9/25 締切)

