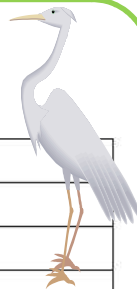


再掲

生きがい健康づくり教室

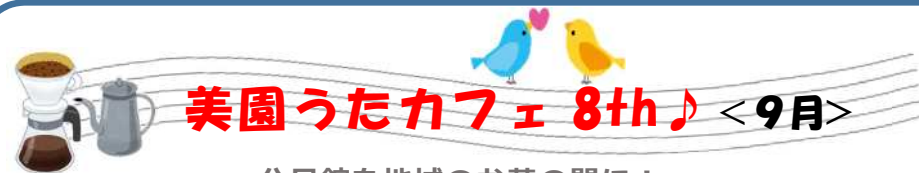
しろさぎ大学<後期><全10回>



日	程	内 容
1	9月 4日(木)	♪秋の音楽で和もう!
2	9月 11日(木)	緑区の石造物
3	9月 25日(木)	〈人権講座〉心のバリアフリーということ ～『さっちゃんのまほうのて』から～
4	10月 2日(木)	やさしい陶芸を楽しもう!～文化祭の作品作り①～
5	10月 9日(木)	やさしい陶芸を楽しもう!～文化祭の作品作り②～
6	10月 16日(木)	鳥名の由来と見沼の野鳥
7	11月 13日(木)	アートはビタミン ～アートで心を元気に!～
8	11月 27日(木)	光と虫めがね ～ものが見えるしくみ～
9	12月 4日(木)	みんなで楽しく脳活性化ゲーム!
10	12月 11日(木)	津軽三味線の調べ

時 間 13:30～15:00 ※4・5回目は 13:30～15:30
会 場 美園公民館 1階 講座室 または3階 体育室
対 象 65歳以上の方(美園公民館地域の方優先)
定 員 30名(先着順) ※全ての回に出席の意志がある方優先です。
費 用 4・5回目のみ材料費 1,300円(9/25に集金)
持ち物 筆記用具、水分補給用の飲み物 ※1・10回目は上履き
※4・5回目は、手拭き、汚れても良い服装
※9回目は、運動のできる服装と靴
申込み ・8月1日(金)～9月1日(月)9:00～開館時間内
・公民館窓口、電話またはFAX(講座名、氏名、年齢、住所、
電話番号、FAX番号を記入)で受付
主 催 美園公民館・緑区高齢介護課・いきいき長寿推進課

各講座の問合せ、お申込み ⇨ 美園公民館 電話/FAX 048-878-0515



美園うたカフェ 8th ♪ <9月>

～公民館を地域のお茶の間に!

9月12日(金) 10:00～11:00

会 場 美園公民館 1階 ロビー
対 象 どなたでも(美園公民館地域の方優先)
定 員 24名(先着順) 費 用 40円
内 容 ① ギターに合わせて歌おう♪
② コーヒーボランティアが淹れるコーヒーを味わおう!
申込み ・9月1日(月)～9月10日(水)9:00～開館時間内
・公民館窓口または、電話、FAX(講座名、氏名、住所、
電話番号、FAX番号を記入)で受付



レジンクラフト 教室

《しゃかしゃかキーホルダーを作ろう》

レジンクラフトで、ビーズを入れた一味違う大人のキーホルダーを作ります。

10月11日(土) 10:00～12:00

講 師 濱野 幸江 氏(手芸指導者)
会 場 美園公民館 1階 講座室
対 象 成人の方
定 員 20名(先着順)
費 用 500円(材料費)
持ち物 手拭きタオル、飲み物
申込み ・9月11日(木)～9月26日(金)9:00～開館時間内
・公民館窓口または、電話、FAX(講座名、氏名(ふりがな)、
住所、電話番号、FAX番号を記入)、または、WEBで受付



※WEBで申し込まれた方には、受講の可否をメールでお知らせします。
※材料費は、9月29日(月)までの、平日9:00～17:00に公民館窓口へ
お持ちください。材料準備の都合上、10月1日(水)以降の返金はでき
ませんので、ご了承ください。

Let's Enjoy!!

親子サッカー教室

親の学習事業②

9月27日(土) 10:00~11:30 ※集合時間 9:45

会場 FUTSAL POINT J-Foot 浦和美園
(〒336-0963 埼玉県さいたま市緑区大門 2372-1)

※雨天時は美園公民館 3階 体育室

講師 グランデフットボールクラブ コーチ
さいたま市親の学習ファシリテーター

対象 概ね4歳~6歳の未就学児とその保護者
※サッカーの経験は問いません。

定員 10組(抽選)※美園公民館地域の方優先 費用 無料

内容 サッカー体験、体操、ミニゲーム等

持ち物 飲み物、タオル、運動靴、動きやすい服装(雨天時は、室内用運動靴)

申込み 9月3日(水)~9月17日(水) 9:00~開館時間内

・公民館窓口、電話、FAX(講座名、参加する保護者氏名、子ども名(ふりがな、年齢)、住所、電話番号、FAX番号を記入)、またはWEBで受付
抽選結果のお知らせ 当選者には、9月22日(月)までにご連絡します。
WEBでお申し込みの方には、メールでお知らせします。



美園おもちゃ診療所 9月5日(金) 10:00~11:30

こわれたおもちゃを持ってきてね! 美園おもちゃドクターが直します。

会場 美園公民館 1階 講座室 対象 どなたでも

費用 無料 ※電池代、部品代などは別途かかります。

※ゲーム機類は、扱いません。

申込み 不要です。当日、お持ちください。

※入院になる場合もあります。



美園地区 敬老記念品について

美園地区 敬老記念品につきまして、今年度ご対象者皆様のご自宅へ社協理事が記念品のお届けをさせていただきます。

ご理解ならびにご了承のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

美園地区社会福祉協議会 会長 井上明美

【8月の休館日】

8月28日(木)

ワックス清掃のため、
全日休館します。

【お願い】

美園公民館の駐車台数には限りがあります。各団体内で台数調整や公共交通機関でのご来館をお願いいたします。



「第48回 美園地区文化祭」について

今年度の美園地区文化祭は次の日程で開催予定です。

作品展示会 11月8日(土) 9:00~16:30

9日(日) 9:00~15:00

グループ発表会 11月9日(日) 10:00~

つきましては、参加者説明会を開催しますので、参加希望グループの代表者(代理も可)はご出席をお願いいたします。

日時 9月24日(水) 【展示の部】10:00~ 【発表の部】13:30~

会場 美園公民館 1階 講座室

内容 文化祭実施計画

(搬入、設営、搬出、備品確認、発表タイムスケジュールなど)



なかよし広場<後期(9回)>

ちいさなお子さんと保護者のための交流スペースです。



**10月 3日、★10月17日、11月21日、
12月 5日、12月19日、1月16日、
2月 6日、2月20日、3月 6日**

(いずれも金曜日) 10:00~11:00

〈原則として、第1、3金曜日 全9回〉

★…緑区保健センター保健師による身体測定、育児相談を行います。

途中からでも
参加できます。

会場 美園公民館 2階 和室

対象 乳幼児とその保護者

定員 20組(先着順)

費用 無料

持ち物 飲み物、いつものお出かけグッズ

申込み 9月16日(火)~(9:00~開館時間内)

・公民館窓口または電話、FAX、WEBで受付

※お友達の分も合わせてのお申込みはご遠慮ください。

※WEBで申し込まれた方には、メールで当落をお知らせします。

共催 美園地区社会福祉協議会・美園地区民生委員児童委員協議会

