

5月号

2025年5月1日 No.606

公民館だより みその

<発行>
さいたま市立美園公民館
さいたま市緑区大門 1973-1
TEL/FAX 048-878-0515

親の学習事業① 親子で楽しくベビーダンス& みんなでおしゃべりタイム



赤ちゃんと一緒に抱っこダンス♪楽しく体験してみませんか♪
1回目の後半は、みんなでおしゃべりタイム♪子育て中の悩みを共有したり、
情報交換したりして、気軽におしゃべりしましょう。

6月16日(月)・6月23日(月) <全2回>
10:00~12:00



- 会場 美園公民館 2階 和室
- 講師 太田 玲子 氏 ((一社)日本ベビーダンス協会 認定インストラクター)
- 対象 首のすわった3か月~1歳半の乳幼児と保護者 ※2回出席可能な方
- 定員 8組(先着順) 費用 無料
- 持ち物 抱っこ紐、体温計、飲み物、タオル、
動きやすい服装、お子さん用いつものお出かけグッズ
- 申込み・5月21日(水)~6月10日(火)(9:00~開館時間内)
・公民館窓口、電話、FAX(講座名、保護者名、子ども名(ふりがな)と性別、生年月日、住所、電話番号、FAX番号を記入)、またはWEBで受付



畑であそぼ! ~農×食×親子~

②夏のじゃがいも編

ジャガイモの収穫&窯焼きピザを味わおう!



6月28日(土) 9:30~11:30

※小雨の場合、実施。
荒天の場合、6月29日(日)に順延



会場 〒336-0972 さいたま市緑区中野田 1021 横山宅
みその農園クラブ<浦和美園駅より徒歩約20分、駐車場あり>

対象 幼児・小学生とその保護者(美園公民館地域の方優先)
定員 15家族(抽選)

費用 1家族で1,500円(お土産付き)※当日現地払い
持ち物 汚れても良い服装、長靴、作業用手袋、
水分補給用の飲み物、持ち帰り用の袋、汗拭きタオル
※折り畳みテーブル、椅子がある方は、お持ちください。

申込み・6月6日(金)~6月13日(金)(9:00~開館時間内)
・公民館窓口または電話、FAX(講座名、参加者全員の氏名(ふりがな、
お子さんは年齢)、住所、電話番号、FAX番号を記入)、
またはWEBで受付
抽選発表 当選者には、6月20日(金)までに連絡します。



美園うたカフェ8th♪ <6月>

~ 公民館を地域のお茶の間に! ~

6月13日(金) 10:00~11:00

- 会場 美園公民館 1階 ロビー
- 対象 どなたでも(美園公民館地域の方優先)
- 定員 24名(先着順)
- 費用 40円(つり銭のないよう、お願いします)
- 申込み・6月2日(月)~6月11日(水)(9:00~開館時間内)
・公民館窓口、電話またはFAX(講座名、氏名、住所、電話番号、FAX番号を記入)で受付 ※お友達の方も合わせてのお申込みはご遠慮ください。



美園おもちゃ診療所

6月6日(金) 10:00~11:30

こわれたおもちゃを持ってきてね!
美園おもちゃドクターが直します。



- 会場 美園公民館 1階 講座室 対象 どなたでも
- 費用 無料 ※電池代、部品代などは別途かかります。
※ゲーム機類は、扱いません。
※入院になる場合もあります。
- 申込み 不要です。当日、お持ちください。





赤ちゃんサロン in 夏的美園

赤ちゃんとのふれあいタイム&育児相談

赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう♪
ふれあいと育児相談で、ちょっとホッとしてみませんか。



7月2日(水) 10:00~11:00



- 会場 美園公民館 2階 和室
- 講師 くでこどもクリニック 久手 仁美 氏
- 対象 1歳くらいまでの赤ちゃんとその保護者
- 定員 10組(先着順) 費用 無料
- 持ち物 バスタオル、飲み物、いつものお出かけグッズ
- 申込み ・6月12日(木)~6月26日(木)
(9:00~開館時間内)
・公民館窓口、電話、FAX、またはWEBで受付
- 共催 美園地区社会福祉協議会・美園地区民生委員児童委員協議会

ますます元気教室 ☆参加者募集☆

- 日程 6月11日、6月18日、6月25日、
7月2日、7月9日、7月16日 いずれも水曜日(全6回)
- 時間 10:00~12:00
- 対象 市内在住の65歳以上の方 会場 美園公民館 1階 講座室
- 定員 8名(抽選) 費用 無料
- 持ち物 筆記用具、飲み物、汗拭きタオル、運動靴、マスク(着用ご希望の方)
※動きやすい服装でお越しください。
- 申込み ・5月7日(水)~5月28日(水)
・参加申込書に必要事項を記入のうえ、緑区役所高齢介護課または
美園公民館へ提出(抽選結果は郵送でお知らせします。)
- 問合せ 緑区役所 高齢介護課 介護保険係
電話 048-712-1178 FAX 048-712-1270



各講座の問合せ、お申込みは…

美園公民館 電話/FAX 048-878-0515

※お電話のかけ間違いが多くなっています。番号をよくご確認ください。
※お申込みは原則として、ご本人、ご家族とさせていただきます。

再掲

生きがい健康づくり教室

しらさぎ大学 前期 <全8回>

回	日にち	曜日・時間	内容
1	5月8日	各木曜日 13:30 ~ 15:00	アイリッシュハーブの調べ
2	5月22日		薬膳で暑い夏を楽しもう!
3	6月5日		楽しく食べて健康に! ~シニア世代の栄養~
4	6月12日		くらしに活かす色 ~色を意識してみよう~
5	6月26日		古典文学に親しもう
6	7月3日		兼好法師に学ぶ『徒然草』より~①②
7	7月10日		地球温暖化 ~その影響と対策~
8	7月17日		いきいき健康講座

- 会場 美園公民館 1階 講座室(5/8は3階 体育室)
- 対象 65歳以上の方(美園公民館地域の方優先)
- 定員 30名(先着順) ※全ての回に出席の意志がある方優先
- 費用 無料
- 持ち物 筆記用具、水分補給用飲み物、上履き(5/8)
- 申込み ・受付中 ※5月6日(火)まで(9:00~開館時間内)
・公民館窓口、電話またはFAX(講座名、氏名、住所、電話番号、
FAX番号、年齢を記入)で受付
- 主催 美園公民館・緑区高齢介護課・いきいき長寿推進課



【職員の異動がありました】

- ★今年度はこのメンバーでがんばります
- ★お世話になりました
- 館長 佐々木 栄 館長 菅野 辰之
- 主幹 青戸 康子 社会教育指導員 小泉 清美
- 主査(再) 棚澤 利志恵
- 社会教育指導員 岡田 曜子 (東浦和公民館より)

【5月の休館日】
5月30日(金)
館内保守点検のため、全日
休館します。

【お願い】
美園公民館の駐車台数には限りがあり
ます。各団体内で台数調整や公共交通機
関でのご来館をお願いいたします。

