

令和6年度第2弾
大門美園自治会レクリエーション

2024年10月5日(土)
13:45-18:30

さいたま市立美園小学校
体育館

大門美園ジュニアスポーツフェスタ

プロアスリートから楽しく学ぶ 正しい身体の使い方

パルクール



SENDAI X TRAIN
佐藤惇・山本華歩

- 体験クラス
第1部 13:45~15:00 12人
対象 小学1年生~4年生
- 未就学児向け自由解放
第2部 15:15~16:30 12人
対象:年少さん~年長さん
親御さんの付き添いをお願いします

サーカスアーティストから学ぶ 柔軟強化ワークショップ



コントーションист
茉莉花



@MARIKA_CONTORTION

- 柔軟/フロアワーク体験
17:00~18:30 12名
対象 小学1年生から大人まで
身体が硬く柔軟性をあげたい子向け
男女問わず
ダンス経験はなくても大丈夫

ボクシング



小熊ボクシングジム
Z-IRIA ボクシングスクール
田之岡条

- 親子でミット打ち体験
第1部 13:45~14:45 12組
第2部 15:00~16:00 12組
第3部 16:15~17:15 12組
対象:年少さんから大人まで
お子さんだけ、大人だけの参加もOK
- エアボクシングクラス
第4部 17:30~18:30 12名
対象:小学1年生から大人まで
カッコよくシャドーボクシングを
できるようになりたい方向け

参加費 **無料**

- 参加資格
- ①大門美園自治会員
 - ②協賛/協力団体枠の方
 - ③地域にお住いの方
- ※応募者多数時は①②の方を優先

主催/大門美園自治会

協賛/みそのガーデン歯科クリニック

(医)仁学会 里村クリニック きむら鍼灸整骨院

浦和美園ドットネット 合同会社 ありあまる

(一社)次代会 ゆうすずこどもクリニック

参加応募
フォーム
(10/1 締切)

