

再掲

生きがい健康づくり教室

しろさぎ大学<後期><全10回>



日 程	内 容
1 9月 5日(木)	♪パンフルートの調べ♪
2 9月 12日(木)	時と時計のはなし～日本の時と時計～
3 9月 26日(木)	くらしの中の製品事故
4 10月 3日(木)	オオカミのはなし～生態系におけるオオカミの役割～
5 10月17日(木)	やさしい切り絵に挑戦!～文化祭の作品作り①～
6 10月24日(木)	やさしい切り絵に挑戦!～文化祭の作品作り②～
7 11月14日(木)	シニアのための冬の薬膳～寒い季節を元気に!～
8 11月28日(木)	(仮)見沼代用水と舟運
9 12月12日(木)	脳をいきいき活性化!～楽しい脳トレ①～
10 12月19日(木)	脳をいきいき活性化!～楽しい脳トレ②～

時 間 13:30～15:00

会 場 美園公民館 1階 講座室 または3階 体育室

対 象 65歳以上の方(美園公民館地域の方優先)

定 員 30名(先着順) ※全ての回に出席の意志がある方優先です。

費 用 5・6回目のみ(材料費):110円(10/3に集金)

持ち物 筆記用具、水分補給用の飲み物

※5・6回目はホチキス、手拭き

申込み ・8月1日(木)～9月2日(月)9:00～開館時間内

・公民館窓口、電話またはFAX(講座名、氏名、ふりがな、性別、住所、電話番号、FAX番号を記入)で受付

主 催 美園公民館・緑区高齢介護課・いきいき長寿推進課

各講座の問合せ、お申込み

⇒ 美園公民館 電話/FAX 048-878-0515



美園うたカフェ7th♪<9月>

～公民館を地域のお茶の間に!

9月13日(金) 10:00～11:00

会 場 美園公民館 1階 ロビー

対 象 どなたでも(美園公民館地域の方優先)

定 員 20名(先着順) 費 用 無料

内 容 ① ギターに合わせて歌おう♪

② コーヒーボランティアが淹れるコーヒーを味わおう!

申込み ・9月2日(月)～9月11日(水)9:00～開館時間内

・公民館窓口または、電話、FAX(講座名、氏名、住所、電話番号、FAX番号を記入)で受付



美園公民館主催事業

レジンクラフト教室

レジンクラフトで、ドライフラワーやビーズなど、お気に入りの素材を入れた自分だけのキーホルダーを作りましょう。

10月5日(土) 10:00～11:30

講 師 濱野 幸江氏(手芸指導者)

会 場 美園公民館 1階 講座室

対 象 成人の方

定 員 20名(先着順)

費 用 500円(材料費)

持ち物 手拭きタオル、持ち帰り用袋、飲み物

申込み ・9月5日(木)～9月20日(金)9:00～開館時間内

・公民館窓口または、電話、FAX(講座名、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、FAX番号を記入)、または、WEBで受付

※WEBで申し込まれた方には、メールでお知らせします。

※材料費は、9月24日(火)までの、平日9:00～17:00に公民館窓口へお持ちください。

※材料準備の都合上、9月25日(水)以降のキャンセルはできませんのでご了承ください。



Let's Enjoy!!

## 親子サッカー教室

親の学習事業②

**9月28日(土) 10:00~11:30** ※集合時間 9:45

会場 FUTSAL POINT J-Foot 浦和美園  
(〒336-0963 埼玉県さいたま市緑区大門 2372-1)

※雨天時は美園公民館 3階 体育室

講師 グランデフットボールクラブ コーチ  
さいたま市親の学習ファシリテーター

対象 概ね4歳~6歳の未就学児とその保護者  
※サッカーの経験は問いません。

定員 10組(抽選) ※美園公民館地域の方優先

費用 無料

内容 サッカー体験、体操、ミニゲーム等

持ち物 飲み物、タオル、運動靴、動きやすい服装

申込み ・9月2日(月)~9月13日(金) 9:00~開館時間内  
・公民館窓口、電話、FAX(講座名、参加する保護者氏名、子ども名(ふりがな、年齢)、住所、電話番号、FAX番号を記入)、またはWEBで受付  
抽選結果のお知らせ 当選者には、9月20日(金)までにご連絡します。



↑  
WEB申込みは  
こちらから

## 美園おもちゃ診療所 9月6日(金) 10:00~11:30

こわれたおもちゃを持ってきてね! 美園おもちゃドクターが直します。

会場 美園公民館 1階 講座室 対象 どなたでも

費用 無料 ※電池代、部品代などは別途かかります。

※ゲーム機類は、扱いません。

申込み 不要です。当日、お持ちください。

※入院になる場合もあります。



## 美園地区 敬老記念品について

美園地区 敬老記念品につきまして、今年度ご対象者皆様のご自宅へ社協理事が記念品のお届けをさせていただきます。

ご理解ならびにご了承のほど、何卒よろしくお申し上げます。

皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

美園地区社会福祉協議会 会長 井上明美

【8月の休館日】

**8月29日(木)**

ワックス清掃のため、  
全日休館します。

## 埼玉スタジアム2002浦和レッズ戦日程

【明治安田J1リーグ】

8月 7日(水) 19:30~ VS 柏レイソル

8月 24日(土) 19:00~ VS 川崎フロンターレ

※地域内の交通混雑にご注意ください。



©URAWA REDS



## 「第47回 美園地区文化祭」について

今年度の美園地区文化祭は次の日程で開催予定です。

作品展示会	11月 9日(土)	9:00~16:00
	10日(日)	9:00~15:00
グループ発表会	11月 10日(日)	10:00~13:00

つきましては、**参加者説明会を開催します**ので、参加希望グループの代表者(代理も可)はご出席をお願いいたします。

日時 **9月25日(水)** 【展示の部】10:00~ 【発表の部】13:30~

会場 美園公民館 1階 講座室

内容 文化祭実施計画

(搬入、設営、搬出、備品確認、発表タイムスケジュールなど)

## 生涯学習相談「えらべル」

- ◆ 公民館などで活動する会員募集サークルを紹介いたします。
- 相談日 8月21日(水)・9月11日(水)・9月25日(水)
- 時間 10:00~13:00
- 会場 生涯学習総合センター  
シーノ大宮センタープラザ7階(大宮駅西口 徒歩5分)
- 申込み 不要です。当日会場へお越しください。
- 問合せ 生涯学習総合センター  
(電話 048-643-5651) (FAX 048-648-1860)

## 再掲

## なかよし広場<2期> <全6回>

日程 (原則として毎月 第1・第3金曜日)  
9月6日、9月20日、10月4日、10月18日、  
11月1日、11月15日

時間 10:00~11:00

会場 美園公民館 2階 和室

対象 乳幼児とその保護者

定員 20組(先着順) 費用 無料

持ち物 いつものお出かけグッズ、飲み物

申込み ・8月21日(水)~8月30日(金) 9:00~開館時間内

・公民館窓口または、電話、FAX(講座名、保護者氏名、子ども名(ふりがな)と性別、生年月日、住所、電話番号、FAX番号を記入)で受付

※お友達の分も合わせてのお申込みはご遠慮ください。

